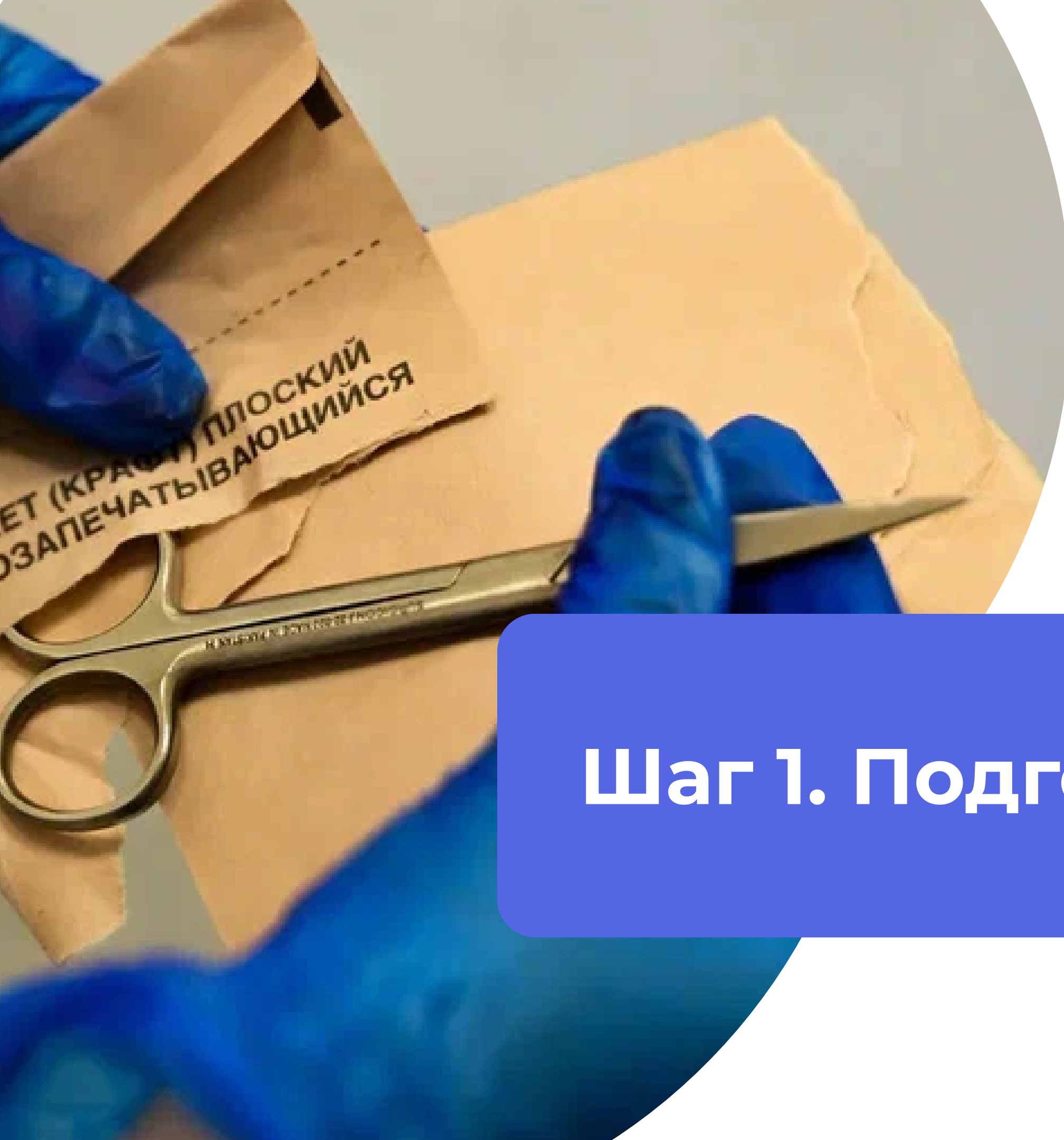


Как правильно срезать волосы на элементный анализ?





Шаг 1. Подготовка

Что вам потребуется?

DR.SKALNY LAB



- **2 бумажных конверта:**

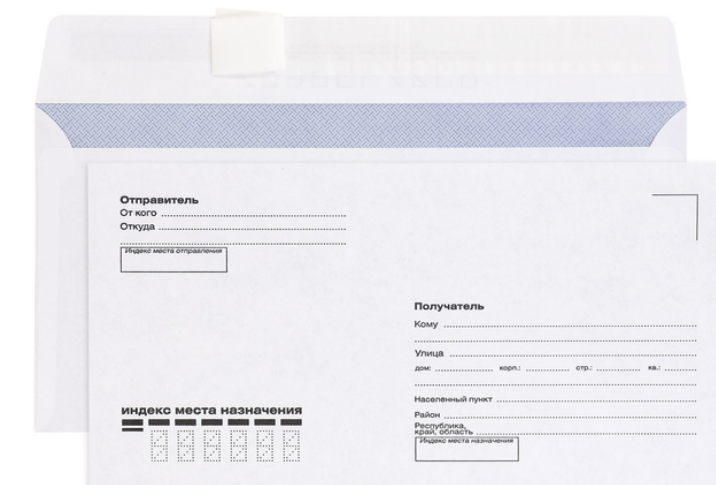
- новый чистый бумажный конверт для образца волос (можно просто сложить лист бумаги)
- бумажный конверт для отправки образца в лабораторию (в него вкладывается конверт с образцом волос)

- **Чайная ложка** или небольшие электронные весы для взвешивания образца волос

- **Ножницы** с чистой режущей поверхностью, лучше всего из нержавеющей стали

- **Заколка-зажим** для волос

01



02



03



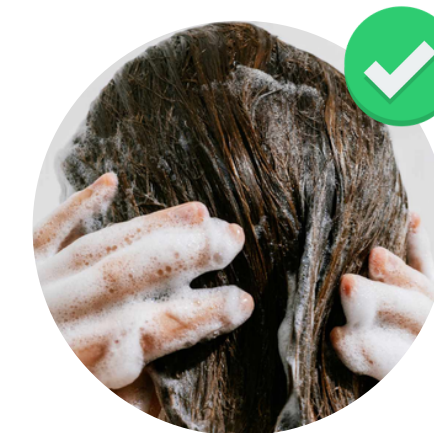
04



Подготовка к исследованию:

DR.SKALNY LAB

- Перед забором пробы на анализ, волосы **накануне**, нужно вымыть **обычным шампунем**
- Волосы должны быть **чистыми, без кондиционера, лака, геля, средств для укладки** и пр.
- **За 10-14 дней до анализа воздержитесь от:**
 - Применения **шампуней от перхоти или лечебных наружных средств** для волос (в их состав могут входить цинк, селен и т.д., что исказит результаты анализа)
 - **Окрашивания, обесцвечивания и химической завивки**
- За 1,5 - 2 месяца до анализа **желательно прекратить приём БАД** с микроэлементами в составе (это позволит исключить их влияние на химический состав волос)

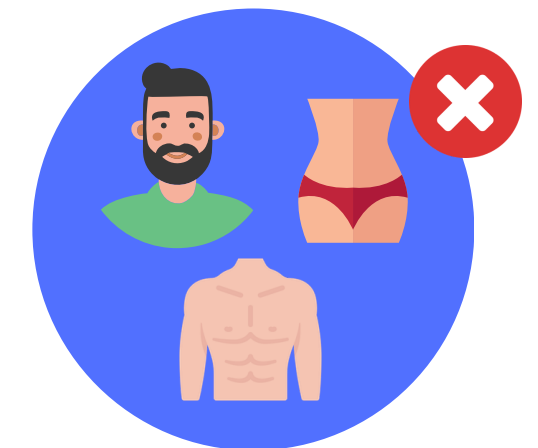
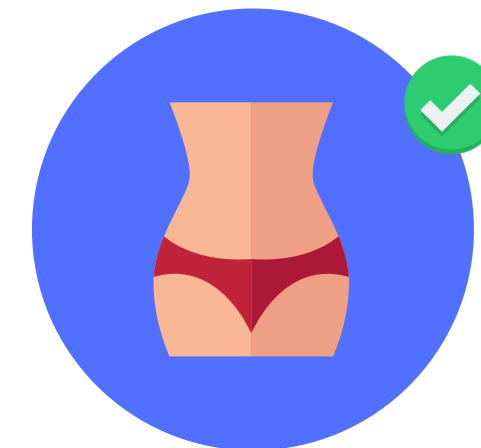
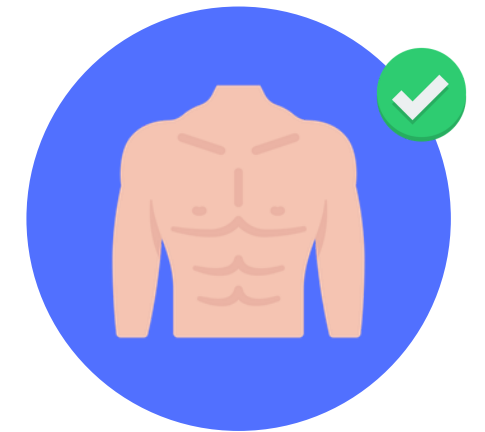


Если волосы на голове отсутствуют:

DR.SKALNY LAB



- Для элементного анализа волос **мы рекомендуем состригать образцы с волосистой части головы**, однако, при их отсутствии вы можете срезать волосы с других участков тела:
 - **лобковая область**
 - **грудь**
 - **борода**
- Волосы **с других участков тела** рекомендуется использовать для анализа **только в случае отсутствия волос в области головы**, или для подтверждения повышенного содержания токсичных металлов и/или для исключения внешнего загрязнения волос с волосистой части головы
- При сборе образца для анализа **не смешивайте волосы с разных зон**

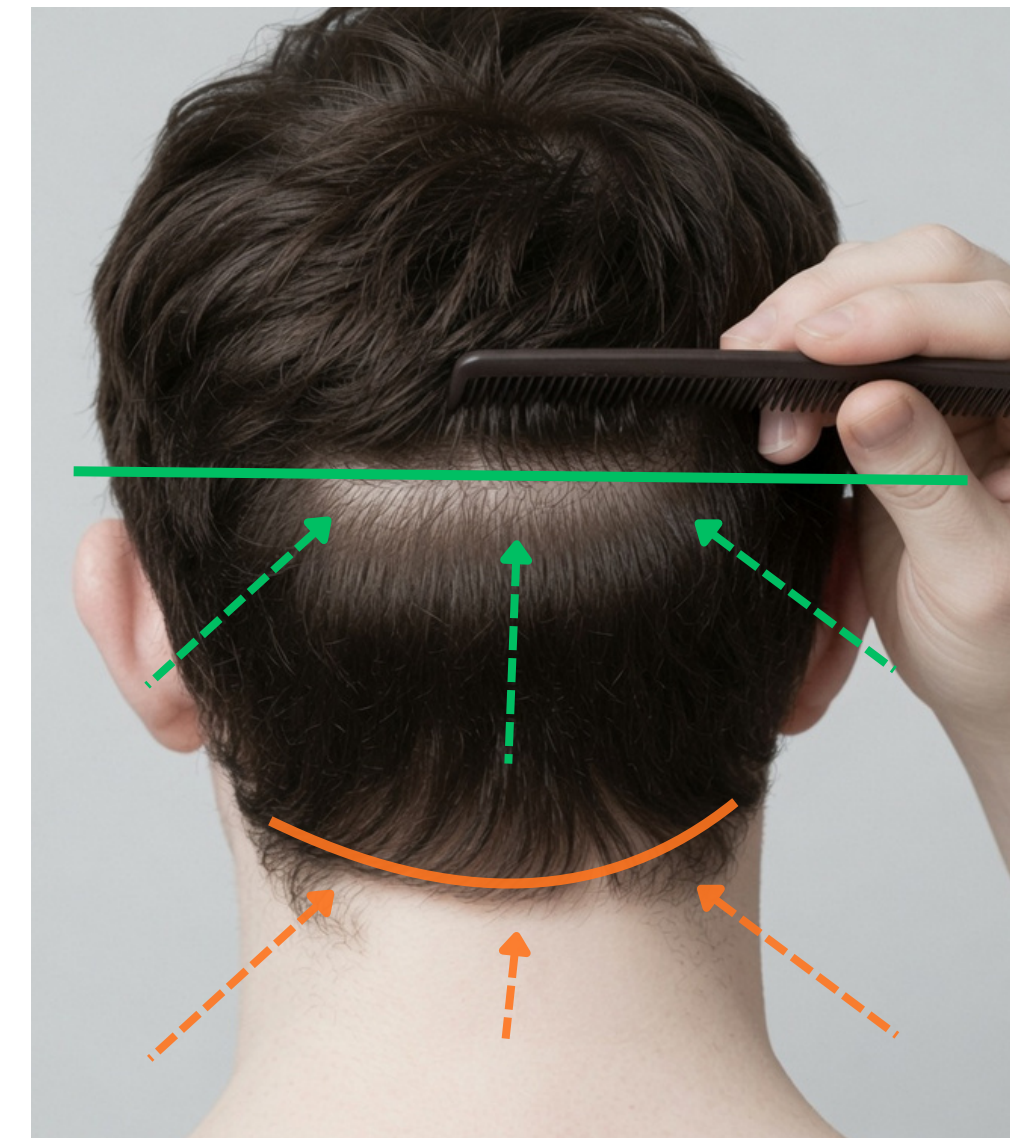
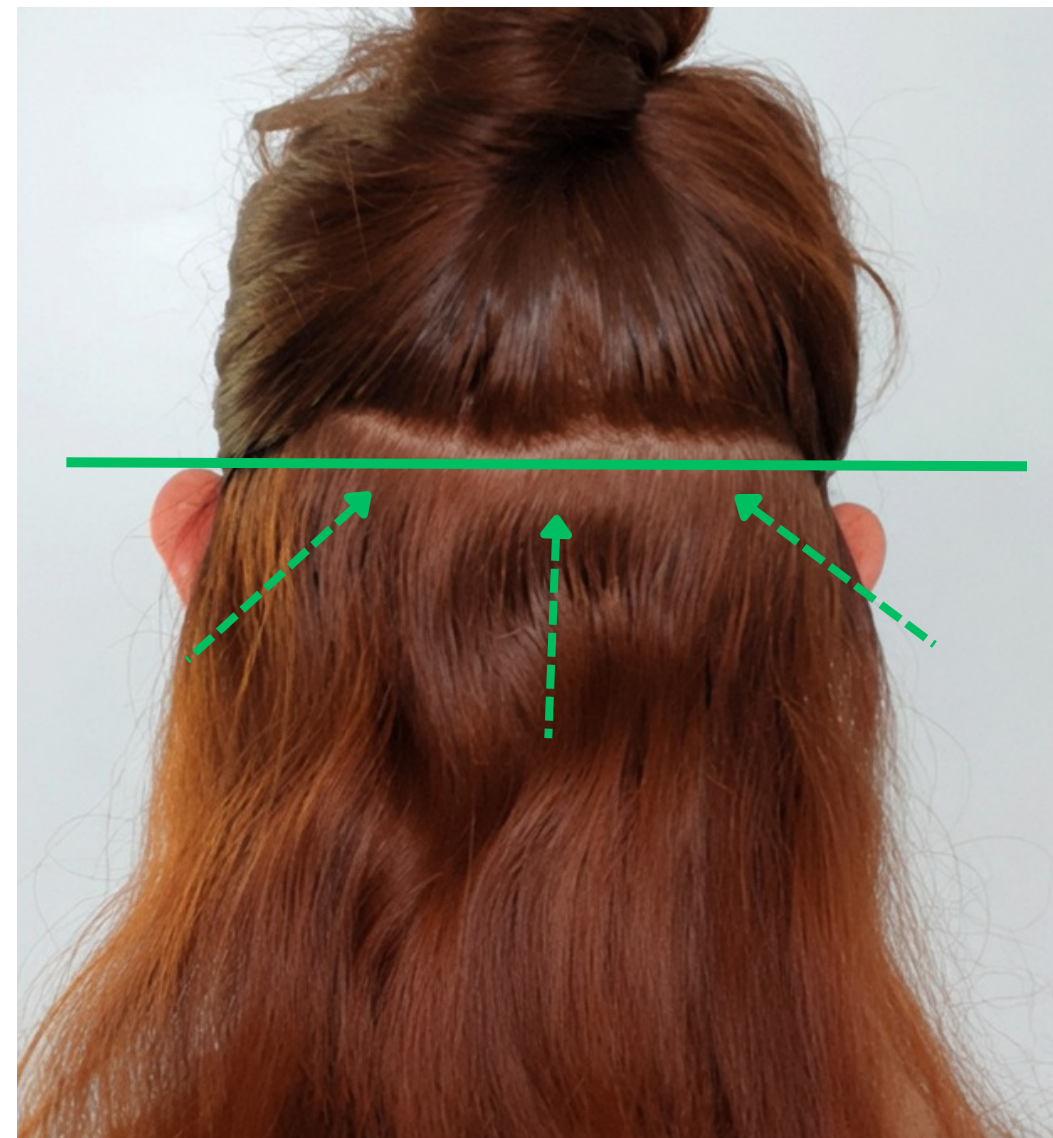


Шаг 2. Срезаем волосы

Как выбрать зону для среза?

DR.SKALNY LAB

- **Прядь волос** необходимо срезать с **затылочной части** головы **под корень**
- Условно можно провести **линию на затылке на уровне ушных раковин**
- Для анализа можно сделать **несколько небольших срезов**, а не один большой, **и собрать образец из нескольких** тонких прядей
- Если стрижка короткая, то допустимо срезать волосы на затылке **по линии их роста**



Как срезать волосы?

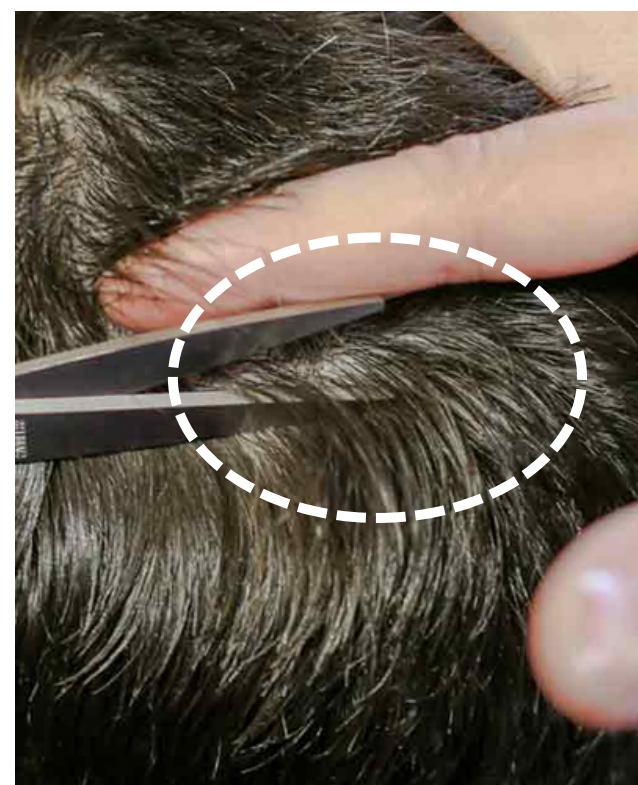
DR.SKALNY LAB



Для анализа используется только **прикорневая часть пряди** (до 3-4 см от кожи головы)

- для коротких: **объем 1 чайной ложки**
- для длинных: необходимая длина пряди - 4-5 см, толщина пряди **в 2-3 сложенные вместе спички** (около 0,5 см)

! Минимальный вес образца для проведения анализа - 50 мг



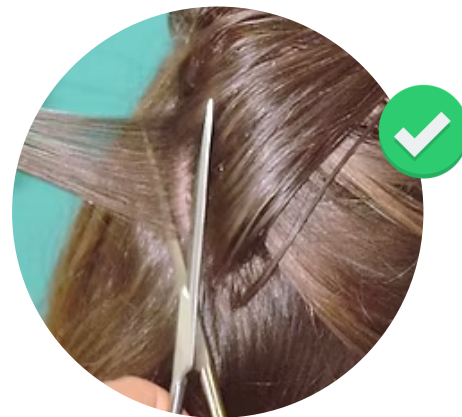
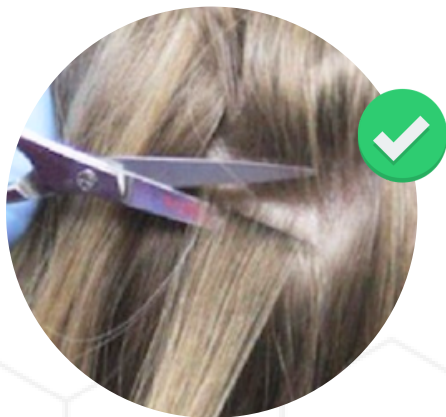
срез максимально
близко к корню



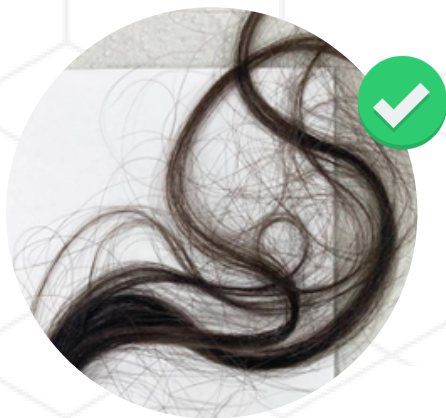
объем чайной
ложки



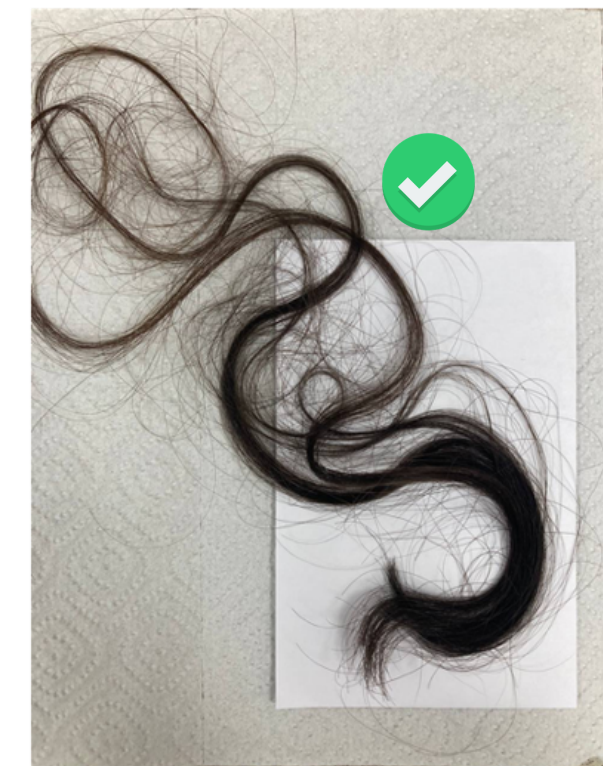
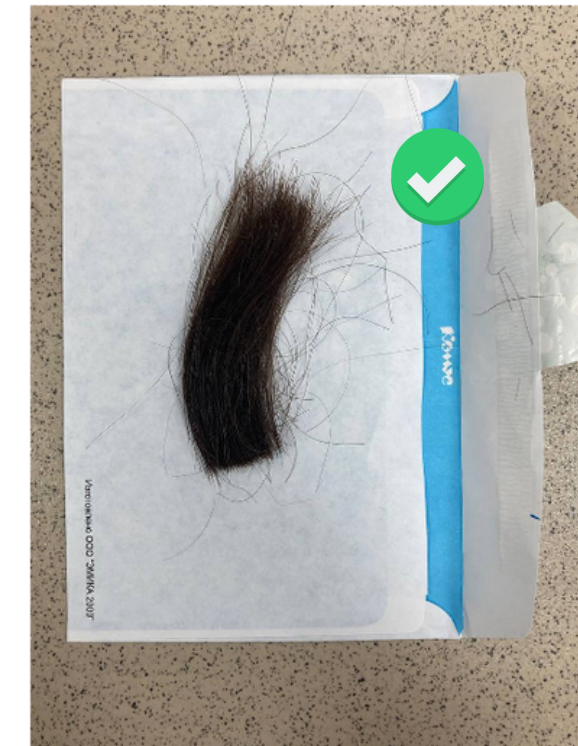
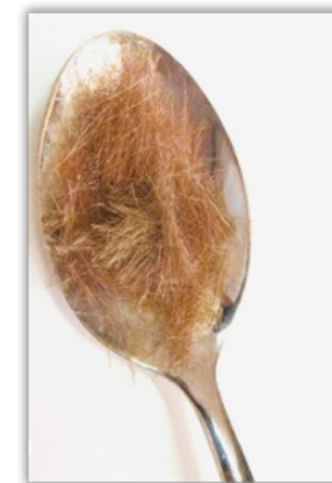
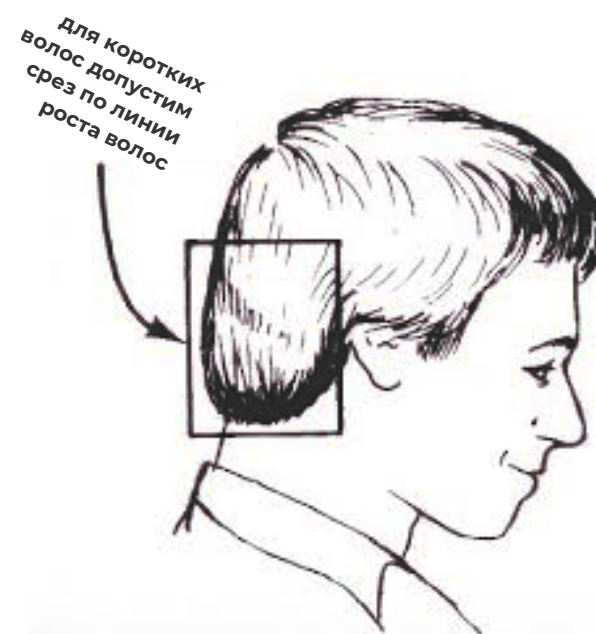
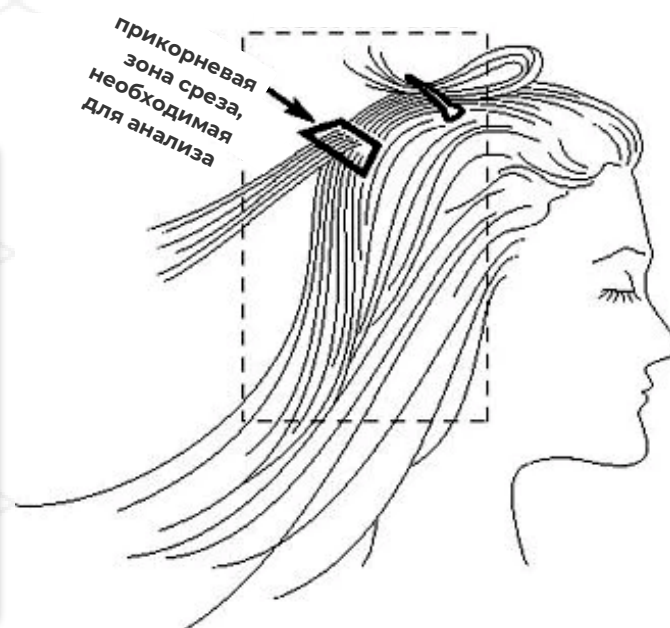
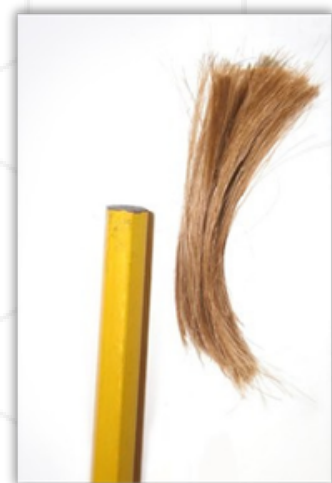
Правильно:



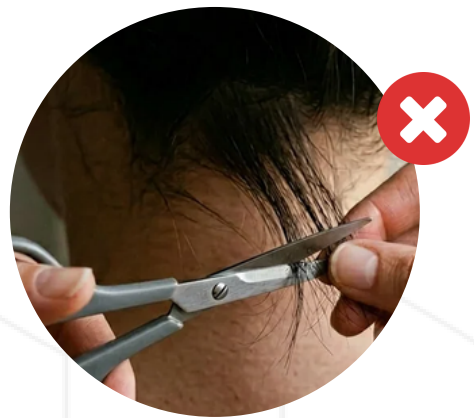
зона среза максимально
близко к корню



достаточный объем образца (более 50 мг)



Неправильно:



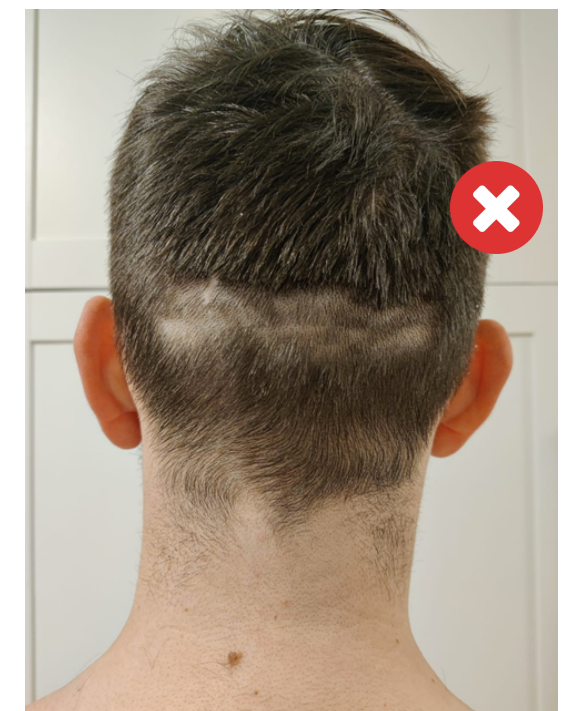
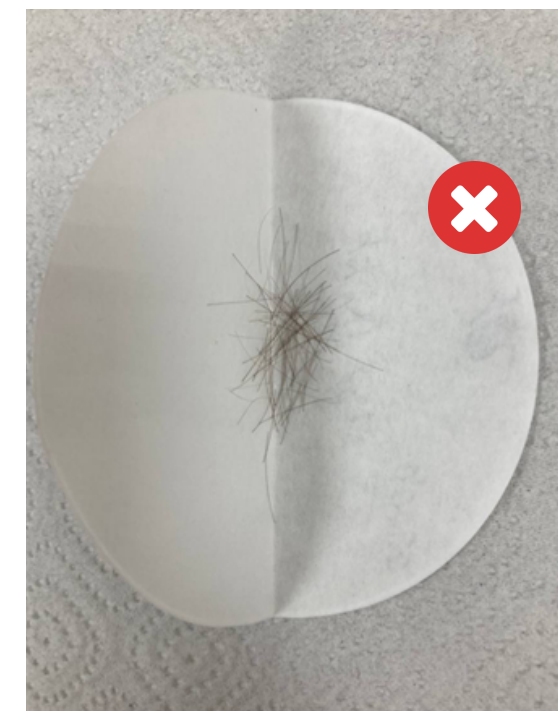
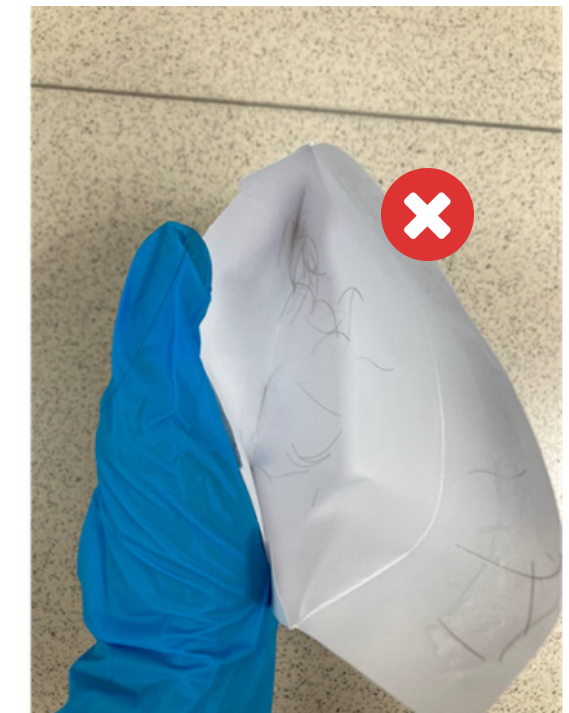
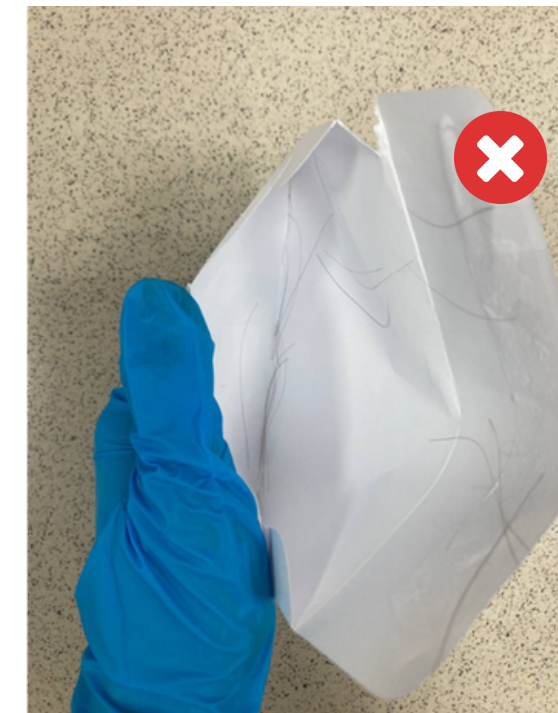
состригать кончики волос



малый объем волос
недостаточный для анализа



слишком тонкий пучок

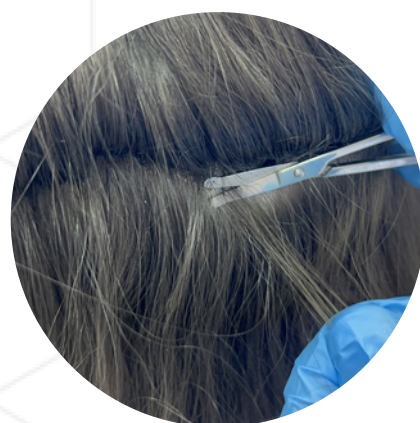


Шаг 3. Отправьте образец

Как отправить образец?

DR.SKALNY LAB

- Для сбора образца **используйте новый чистый бумажный конверт**
- Напишите на конверте свое **ФИО, пол, дату рождения, рост, вес, город проживания**
- Затем поместите в него собранный образец, запечатайте и сложите конверт пополам
- Положите его **в другой конверт для отправки** вместе с **бланком заказа**, который будет отправлен вам на почту после оплаты



01 срежьте образец волос



02 положите в бумажный конверт и подпишите на нем ФИО, пол, дату рождения, рост, вес, город проживания



03 сложите конверт вдвое, вложите вместе с анкетой в почтовый бумажный конверт и запечатайте



Как отправить образец?

DR.SKALNY LAB



- **НЕ отправляйте** волосы в **пластиковых пакетах** или **фольге**
- Пожалуйста, **НЕ используйте** для фиксации или упаковки конверта и/или образца волос:
 - **полиэтиленовые** или **зип-пакеты**
 - **скобы**
 - **скрепки**
 - **клейкую ленту**
 - **алюминиевую фольгу**
 - **другие металлические и пластиковые материалы**

